Orizzonti di riflessione

2024

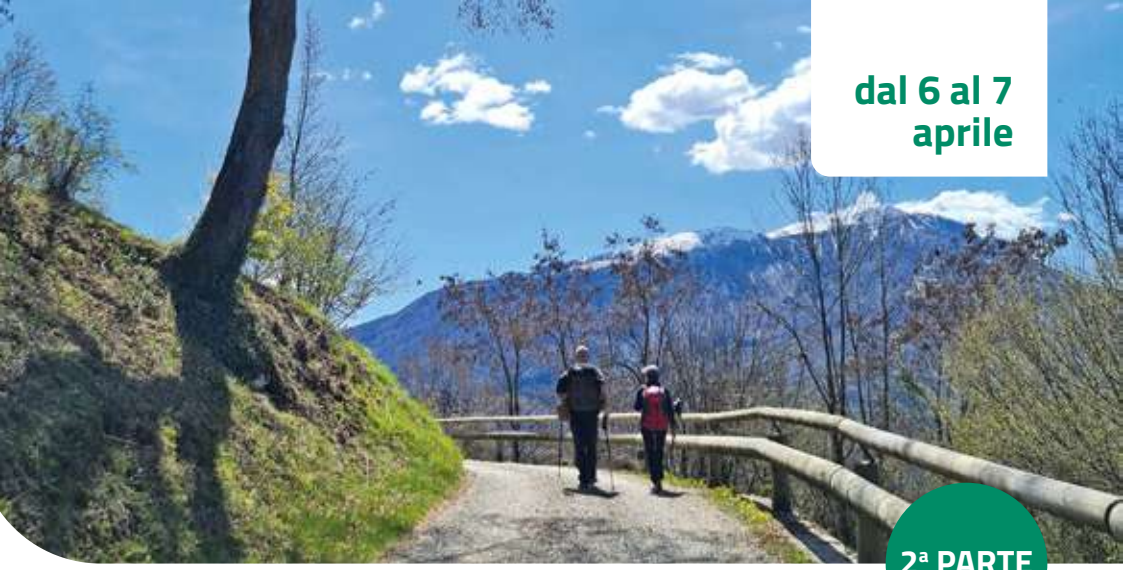
CAMMINI ESCURSIONI PELLEGRINAGGI VIAGGI

VIAGGI TROPICANA

CAMMINI ESCURSIONI PELLEGRINAGGI VIAGGI

6-7 APRILE	**WEEKEND SUL CAMMINO DI SAN ROCCO**	6
13-20 APRILE	**LA VIA DEL VOLTO SANTO** DA PONTREMOLI A LUCCA	8
16-21 MAGGIO	**FISHERMEN'S TRAIL** ROTA VICENTINA DEL SUD - DA CARRAPATEIRA A LAGOS	12
24-31 MAGGIO	**EVIA - GRECIA** TRA MARE E CAMMINO	15
1-2 GIUGNO	**CAMMINO DELLE APPARIZIONI** DA BRANCAFORA A BASELGA DI PINÉ	18
2-9 LUGLIO	**IL CAMMINO INGLESE** CAMMINO DI SANTIAGO	19
20-27 AGOSTO	**SUL CAMMINO DI SANTIAGO** DA SARRIA A SANTIAGO DE COMPOSTELA	23
7-14 SETTEMBRE	**ZANTE - GRECIA** TRA MARE E CAMMINO	27
16-21 SETTEMBRE	**FISHERMEN'S TRAIL** ROTA VICENTINA DEL NORD	31
5-10 OTTOBRE	**CAMMINO DI OROPA DELLA SERRA**	34
5 MAGGIO	**ESCURSIONE TRA LA PIETRA PERDUCA E PARCELLARA** CON VISITA AL BORGO DI BOBBIO ED IL SUO FAMOSO PONTE GOBBO	38
16 GIUGNO	**LAGO D'ISEO, MONTE ISOLA ED IL SANTUARIO DELLA CERIOLA**	39
4 AGOSTO	**ESCURSIONE AL SALTO DEI GRANATIERI E AL FORTE DI CIMA CORBIN**	40
20 OTTOBRE	**PARCO REGIONALE DELLA VENA DEL GESSO ROMAGNOLA E VISITA AL BORGO DI BRISIGHELLA** UN PERCORSO TRA I GESSI DOVE NATURA E UOMO CONVIVONO ASSIEME	41
14-17 MARZO	**MEDJUGORJE**	45
29 APRILE 2 MAGGIO	**LOURDES**	47
26-29 SETTEMBRE	**FATIMA**	49
3-10 MARZO	**ALBANIA**	52
24-31 OTTOBRE	**TURCHIA** SULLE ORME DI SAN PAOLO	55

CAMMINI



dal 6 al 7 aprile

2ª PARTE

Weekend sul CAMMINO DI SAN ROCCO

Il cammino di San Rocco è un cammino fatto di persone ed incontri, dove storia, cultura e natura si intrecciano lungo antichi sentieri e piccoli e accoglienti centri abitati.

Èun itinerario di 70 km nel basso Trentino che attraversa Mori, Ronzo-Chienis, la Val di Gresta e l'altopiano di Brentonico, territori della Vallagarina vocati alla cura del paesaggio, alla sostenibilità ambientale e agricola.

1° GIORNO
MORI – SORNE

LUNGHEZZA: 16 km
TEMPO MEDIO PERCORRENZA: 5 - 7 ore
DISLIVELLO: salita 1100 m - discesa 370 m

Ritrovo a Mori davanti alla Chiesa alle ore 08.15 per il rilascio delle credenziali. Ore 08.30 partenza per il cammino. Lasciato Mori Vecchio si percorre la pista ciclabile fino a località Pozze, ubicata sull'argine del torrente Cameras, e si arriva all'abitato di Sano da cui parte una strada agricola che porta fino alla croce di località Bordina. Il percorso prosegue leggermente in salita e, dopo aver incontrato il capitello dedicato a San Rocco, si arriva al centro di Castione dove si può visitare la Chiesa di San Clemente. Da qui si compie una leggera deviazione per scorgere la Cappella di San Rocco, realizzata durante la metà del XVII secolo. Tornando sui propri passi, si riprende la salita che, attraversando i boschi dai secolari castagni, porta ai ruderi del Castello di Dosso Maggiore, dai quali si apre la veduta sulla conca baldense. Scendendo si incontra un'ulteriore Chiesa di San Rocco, risalente al XVI secolo, e

un'antica fontana, giungendo infine al grande parco dedicato a Cesare Battisti, nel cuore del centro abitato di Brentonico. Ripartendo dal centro di Brentonico si incontra la chiesa parrocchiale, edificata nel 1500, e l'antico palazzo Eccheli-Baisi; si imbocca poi la via Lunga per arrivare alla frazione di Fontechel e, in un sentiero tra i prati, si arriva al paesino delle Sorne. Transfer di ritorno a Brentonico. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

2° TAPPA
SORNE – MORI

LUNGHEZZA: 20 km
TEMPO MEDIO PERCORRENZA: 6,5 - 7 ore
DISLIVELLO: salita 740 m - discesa 1100 m

Prima colazione in hotel. Trasferimento a Sorne e partenza per l'ultima tappa che ci riporta a Mori attraverso un variegato percorso saliscendi. Si sale fino all'abitato di Prada per poi raggiungere il centro di Saccone; da qui si prosegue per Corné, da dove si scende passando per tipici paesaggi alpini, fino ad arrivare alla forra del torrente Sorna; qui ci si può immergere e rinfrescare nelle sue chiare acque. Attraversato el Pont del Diaol, il sentiero si inerpica lungo antichi vigneti che portano agli abitati di Cazzano e Crosano.
Da qui si scende definitivamente passando da Besagno, Castel Palt, e Tierno prima di tornare al punto di partenza del Cammino: la Piazza di Mori.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:
€ 165,00 A PERSONA (gruppo minimo 13 persone)
Supplemento singola € 15,00

La quota comprende:
- Sistemazione presso Hotel 3 stelle in trattamento di mezza pensione, acqua inclusa
- 1 package lunch
- Guida escursionistica ambientale
- Ns. accompagnatore
- Assicurazione medico/annullamento

La quota non comprende:
- Pranzo del primo giorno
- Tassa di soggiorno euro 1,5 a persona
- Tutto quanto non specificato ne' "la quota comprende"

dal 13 al 20 aprile

LA VIA DEL VOLTO SANTO

Da Pontremoli a Lucca

La Via del Volto Santo attraversa due zone, la Lunigiana e la Garfagnana che, seppur diverse tra loro, condividono elementi storici e paesaggistici molto belli che sorprenderanno chiunque si vorrà mettere in cammino in questi luoghi.

Si tratta di una direttrice viaria medievale, un ramo della Via Francigena, il famoso viaggio di Sigerico di Canterbury che percorse, durante il ritorno da Roma. La Via del Volto Santo è la strada fra Lucca e la Lunigiana lungo la costa Tirrenica aggirando Le Alpi Apuane da sud. È praticamente il percorso montano di quel fascio di strade che univano la Lunigiana alla Garfagnana e quindi a Lucca. La città, importantissima meta del pellegrinaggio medievale per la devozione al Volto Santo, il crocifisso ligneo esposto nel Duomo di Lucca, è l'obbiettivo finale del nostro percorso.

Le tappe non presentano difficoltà particolari ma può affrontarle chiunque abbia una buona attitudine a camminare e un discreto allenamento. In ogni tappa sono possibili recuperi con bus per emergenze.

1° GIORNO
TRENTO/ ROVERETO E DINTORNI PONTREMOLI - PONTEBOSIO

LUNGHEZZA: 12,5 km
TEMPO MEDIO PERCORRENZA: 4 ore
DISLIVELLO: salita 400 m
Tappa breve con pendenze non eccessive.

Partenza da Trento e dintorni alle ore 07.00. Arrivo a Pontremoli, "porta della Toscana" per Federico II, è la città che dà inizio al nostro cammino. Ricca di storia e di tradizioni da sempre protagonista della vita della Lunigiana, ci accoglie con i suoi angoli mozzafiato ed inaspettati.
Faremo un breve trasferimento in bus fino a Bagnone per iniziare da lì il cammino: il percorso si staccherà dal fondo valle del fiume Magra per salire sui veri pendii circostanti fino a raggiungere, dopo aver alternato stradine tra centri abitati e sentieri nel bosco, Pontebosio.
Posto sulla sponda sinistra del torrente Taverone, conserva un castello del 1600 già residenza signorile e lascia ancora intuire il suo passato di struttura militare. Trasferimento in hotel, cena e pernottamento.

2° GIORNO
PONTEBOSIO – FIVIZZANO

LUNGHEZZA: 15 km
TEMPO MEDIO PERCORRENZA: 6 ore
DISLIVELLO: salita 400 m
Tappa semplice, con dislivelli modesti e ben distribuiti

Prima colazione in hotel. Da Pontebosio sul fondovalle inciso dal Torrente Taverone, affluente del Magra, percorreremo stradine nei boschi e tratti di strade tra piccole frazioni collinari, sempre al di sotto dei 300m di quota in una zona verdissima della Lunigiana. Passeremo per Olivola, Saldina, Piano di Collecchia e arriveremo a Posara, raggiungendo un altro affluente del Magra, il Torrente Rosaro. Infine dopo pochi passi ancora, per giungere a Fivizzano, comune di origini antiche, nato come stazione di sosta per coloro che dovevano intraprendere il valico del Passo del Cerreto ed importante punto di sosta anche dell'antica strada che collegava Lucca a Parma. Pranzo con package lunch. Al termine trasferimento in hotel, cena e pernottamento.

3° GIORNO
FIVIZZANO – M. ARGEGNA

LUNGHEZZA: 12,5 km
TEMPO MEDIO PERCORRENZA: 7 ore
DISLIVELLO: salita 700 m
Tappa breve ma con un discreto dislivello in salita, concentrato per lo più nella parte finale.

Prima colazione in hotel. Breve trasferimento in bus e ci porteremo a Turlago. Proseguiremo il viaggio scendendo verso l'abitato di Reusa dove nel 1965 fu rinvenuta, murata, una statua stele appartenente al Gruppo C. Databile intorno al VI-VII secolo A.C. Attraverseremo le viuzze di Vigneta e Castiglioncello.
In quest'ultimo borgo molto evocativo c'è il bassorilievo rappresentante un pellegrino, con tanto di bordone e conchiglia, che potremmo ammirare a circa due metri da terra nei pressi di una casa da poco ristrutturata. In pochi minuti ci troveremo alla Pieve di Offiano, dove sul portale della struttura vi è nuovamente la figura di un pellegrino.
Giungeremo quindi a Regnano Chiesa dove inizieremo i 4 km di salita nel bosco che ci porteranno fino a Passo Tea, con l'antico ospitale, luogo che segna il confine tra la Lunigiana e la Garfagnana.
Infine, in breve, termineremo la nostra tappa al Santuario di Nostra Signora della Guardia, sulla cima di M. Argegna, a oltre 1000m di quota. Pranzo con package lunch. Trasferimento in hotel, cena e pernottamento.

4° GIORNO
M. ARGEGNA – CASTELNUOVO GARFAGNANA

LUNGHEZZA: 24 km
TEMPO MEDIO PERCORRENZA: 8 ore
DISLIVELLO: salita 300 m - discesa 900 m
Tappa lunga con prevalenza di discesa, offre possibilità di recupero nella seconda parte per chi non riuscisse ad affrontare tutto il percorso.

Prima colazione in hotel. Inizieremo portandoci a Giuncugnano, comune più alto della Garfagnana, le cui origini, incerte, si presumono intorno all'anno mille. Proseguiremo su semplici stradine per lo più sotto copertura arborea, e raggiungeremo il ponte e il Molino di Gragnana. Da qui continueremo fino a scendere al Torrente dell'Acqua Bianca e al borgo di San Michele, un gioiellino incastonato su un piccolo poggio con resti di fortificazioni, viottoli pavimentati, un trecentesco ponte in pietra, case rustiche e palazzi di origine medievale. Supereremo un ulteriore ponte che nonostante abbia le forme caratteristiche del precedente ponte medievale, è stato costruito nell'Ottocento e giungeremo a Piazza al Serchio. Proseguiremo poi fino a giungere a Verrucole, dominato dalla bellissima fortezza (visitabile), poi passando per San Romano in Garfagnana, borgo con antiche stradine acciottolate e il Lago di Pontecosi, termineremo la nostra tappa a Castelnuovo in Garfagnana, il centro maggiore e più ricco di testimonianze e di arte della vallata. Pranzo con package lunch. Trasferimento in hotel, cena e pernottamento.

5° GIORNO
CASTELNUOVO GARFAGNANA – BARGA

LUNGHEZZA: 14 km
TEMPO MEDIO PERCORRENZA: 6 ore
DISLIVELLO: salita 450 m
Tappa semplice senza alcuna difficoltà di rilievo.

Prima colazione in hotel. Lasceremo a malincuore Castelnuovo, la sua arte e le sue architetture e ci dirigeremo prima verso Cascio, poi a San Rocco. Scenderemo fino a raggiungere Gallicano, centro di probabile origine romana che costituiva un nodo viario della Garfagnana di allora e lo costituisce in quella odierna. Qui vicino esiste una località, La Barca, che deve proprio il suo nome alla presenza di un traghetto che permetteva di attraversare il fiume Serchio. Attraverseremo il fiume anche noi, direzione Barga, tra campi e terrazzamenti coltivati. Supereremo Castelvecchio Pascoli, dove a lungo il poeta soggiornò, e ci appresteremo a terminare la tappa a Barga: un bellissimo borgo appollaiato su una rupe. Pranzo con package lunch. Trasferimento in hotel, cena e pernottamento in hotel.

6° GIORNO
BARGA – BORGO A MOZZANO

LUNGHEZZA: 20 km
TEMPO MEDIO PERCORRENZA: 7 ore
DISLIVELLO: salita 500 m
Tappa medio-lunga ma senza particolari asperità nel percorso. Possibilità di recupero se stanchi.

Prima colazione in hotel. Ci allontaneremo da Barga e il cammino ci condurrà prima alla Pieve di Loppia, di antichissima costruzione poi a Ghivizzano, centro di sicura origine romana ma abitato fin dalla antichità, che ci accoglie con il suo castello e il suo borgo ancora oggi ben conservati e visitabili. La nostra strada proseguirà a Calavorno, dove aveva sede un antichissimo ospitale e dove si era soliti attraversare il Serchio utilizzando l'omonimo ponte: qui scopriremo che, in una vecchia mulattiera, oggi asfaltata, si erge un'edicola contenente una piccola scultura del Volto Santo. Arriveremo quindi al termine della tappa a Borgo a Mozzano, con il famosissimo Ponte del Diavolo (vale la pena una deviazione),

ritratto in migliaia di scatti sulla Garfagnana, che ci accoglierà al termine della giornata. Pranzo con package lunch. Trasferimento in hotel, cena e pernottamento.

7° GIORNO
BORGO A MOZZANO – LUCCA

LUNGHEZZA: 17 km
TEMPO MEDIO PERCORRENZA: 5 ore
DISLIVELLO: salita 100 m
Tappa lunga ma semplice per l'assenza quasi totale di dislivelli.

Prima colazione in hotel. Trasferimento a Diecimo e proseguiremo fino a raggiungere la località di San Donato dove, giunti alla bellissima chiesa romanica ci concederemo tempo per visitarla. Sesto a Moriano e poi Ponte a Moriano sono le altre località che raggiungeremo e supereremo fino ad imboccare la pista ciclabile, molto bella e facile, che segue il corso del Serchio e che ci condurrà direttamente a Lucca. Entreremo per porta S. Maria, attraversando il quartiere di San Frediano. Appena prima della porta, su un muro a sinistra della strada noteremo una piccola marginetta, posta a qualche metro da terra, dove è riposta una scultura del Cristo Tunicato. La città di Lucca è affascinante; capitale longobarda della Tuscia, città dalle cento chiese, con le mura del 1500 ancora intatte ed interamente percorribili, la città continua ad essere meta imprescindibile di ogni turista che arrivi in Toscana. Arriveremo al Duomo di San Martino per vedere il labirinto di tipo unicursale che decora la prima colonna a destra: "Questo è il labirinto costruito da Dedalo cretese dal quale nessuno che vi entrò poté uscire eccetto Teseo aiutato dal filo d'Arianna". Infine, concluderemo il nostro cammino davanti alla scultura del Volto Santo. Pranzo con package lunch. Trasferimento in hotel, cena e pernottamento.

8° GIORNO
LUCCA – ROVERETO/TRENTO E DINTORNI.

LUNGHEZZA: 17 km
TEMPO MEDIO PERCORRENZA: 5 ore
DISLIVELLO: salita 100 m
Prima colazione in hotel. Visita libera della città di Lucca. Pranzo libero. Nel pomeriggio rientro a Rovereto/Trento e dintorni

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:
€ 1.430,00 a persona (gruppo minimo 15 persone)
Supplemento singola: € 250,00

La quota comprende:
- Bus GT a disposizione per tutto il periodo
- 7 notti in hotel 2/3 stelle in trattamento di mezza pensione
- 6 package lunch
- Guida escursionistica ambientale
- Nostro accompagnatore
- Assicurazione/medico/bagaglio/annullamento

La quota non comprende:
- Pranzo del primo e ultimo giorno
- Bevande ai pasti
- Tassa di soggiorno ove prevista
- Tutto quanto non specificato nè "la quota comprende"

dal 15 al 20 maggio

FISHERMEN'S TRAIL

Rota Vicentina del Sud
Da Carrapateira a Lagos

Questa è una parte del Fisherman's Trail che offre le viste più spettacolari. Proprio quando inizi a pensare di aver visto tutto fino a qui, preparati ad essere sorpreso da incredibili formazioni rocciose e spiagge di un altro mondo.

1° GIORNO
ITALIA - FARO

Partenza da Bergamo cono volo per Faro. Arrivo e trasferimento a Carrapeteira, cittadina nota per la produzione del sughero e l'avvistamento delle balene. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

2° GIORNO
CARRAPATEIRA – VILA DO BISPO

LUNGHEZZA: 16 km
DISLIVELLO: salita 500 m - discesa 420 m

Prima colazione in hotel. Oggi il sentiero ci porterà attraverso le campagne fino ad Amado beach dove troveremo alcuni bar. Proseguiremo verso sud e dopo circa 200 m attraverseremo la valle e seguiremo il sentiero

sopra la spiaggia fino ad arrivare alla Casa do Engenheiro per ammirare la meravigliosa vista della costa vicentina con le sue imponenti scogliere. Da qui scenderemo verso Muracao beach e successivamente risalendo la scogliera arriveremo a Manteiga beach. Ancora poi due chilometri sul sentiero e arriveremo a Vila do Bispo. Pranzo con package lunch. Trasferimento in hotel, cena e pernottamento.

3° GIORNO
VILA DO BISPO – SAGRES

LUNGHEZZA: 16 km
DISLIVELLO: salita 150 m - discesa 200 m

Prima colazione in hotel. Inizia il nostro cammino e, dopo 6 km, incontreremo Ponta Ruiva. Qui lasceremo l'Historical way e proseguiremo sul Fishermen's, camminando lungo la costa. Poco prima di Telheiro beach ci dirigeremo verso l'interno e attraverseremo il canyon di Quebradas. Il sentiero poi proseguirà verso sud ovest parallelo alla costa con un grande faro come punto di riferimento, Cabo Sao Vicente. Lasciato quest'ultimo proseguiremo per 1 km verso Beliche Fort e successivamente verso Sagres. Pranzo con package lunch. Trasferimento in hotel, cena e pernottamento.

4° GIORNO
SAGRES – SALEMA

LUNGHEZZA: 19,5 km
DISLIVELLO: salita 600 m - discesa 650 m

Prima colazione in hotel. In questa tappa il sentiero parte dalla spiaggia di Martinhal e per 3 km cammineremo lungo la costa e leggermente nell'interno fino alla spiaggia di Barranco. Da qui proseguiremo sul sentiero per la spiaggia di Ingrina e Zavial. Attraverso poi una pineta raggiungeremo la cima della scogliera che sovrasta la spiaggia di Zavial per goderci una bellissima vista su entrambi i lati. Proseguiremo poi verso est fino alla spiaggia di Furnas e da lì gireremo verso l'entro terra su sentiero sterrato. Dopo 1 km prenderemo una strada di campagna sulla dx per girare poi subito verso il mare, proseguendo sopra la scogliera fino alla spiaggia di Figueiras. L'attraverseremo (per 500 m) per risalire verso il forte di Figueiras e da qui il sentiero andrà

verso l'interno e risalirà fino a Salema. Pranzo con package lunch. Trasferimento in hotel, cena e pernottamento.

5° GIORNO
4° TAPPA DA SALEMA – LAGOS

LUNGHEZZA: 23 km
DISLIVELLO: salita 700 m - discesa 700 m

Prima colazione in hotel. Inizieremo camminando lunga la via dei pescatori e da qui poi gireremo in direzione dell'oceano fino alla spiaggia di Boca do Rio. Risaliremo la spiaggia fino al Forte di Almadena e poi procederemo leggermente nell'entroterra ed inizieremo la discesa verso la spiaggia della Cabanas Velhas. Sull'altro lato risaliremo la scogliera e qui il sentiero si allontanerà dalla costa, raggiungendo il villaggio di Burgau.
Cammineremo lungo le scogliere e lasceremo la regione dell'Alentejo per entrare nel parco nazionale della Costa Vicentina e da li proseguiremo fino a Luz beach.
Attraverseremo il paese e terremo la direzione dell'Oceano fino a raggiungere la spiaggia di Porto de Mos, famosa per la sua roccia nera. Risaliremo poi la spiaggia fino ad incontrare un

passaggio che ci porterà a Ponta da Piedade e il suo famoso faro. Lasceremo questa località per seguire prima un sentiero e poi una strada fino alla spiaggia di Dona Ana e da li proseguiremo fino ad arrivare alla cittadina di Lagos, da cui i marinai portoghesi partivano per scoprire il mondo. Pranzo con package lunch. Trasferimento in hotel, cena e pernottamento

6° GIORNO
LAGOS – FARO – ITALIA

Prima colazione in hotel. Tempo libero a disposizione, pranzo libero. Nel primo pomeriggio trasferimento all'aeroporto di Faro e volo per il rientro in Italia.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:
€ 1.250,00 a persona (gruppo minimo 15 persone)
Supplemento singola: € 250,00

La quota comprende:
- Bus GT a disposizione per tutto il periodo
- Trasporto del bagaglio da un hotel all'altro
- Sistemazione in hotel 2/3 stelle in mezza pensione, bevande escluse
- 4 package lunch
- Guida escursionistica ambientale
- Assicuazione medico/bagaglio/annullamento

La quota non comprende:
- Volo a/r da Bergamo per Faro in classe economica
- Bevande, pasti non menzionati, mance, extra e tutto quanto non specificato nè "la quota comprende"

dal 24 al 31 maggio

TRA MARE E CAMMINO

Evia - Grecia

1° GIORNO
ITALIA - ATENE

Partenza con il volo per Atene, arrivo all'aeroporto e trasferimento in Hotel a Rafina per il pernottamento. Cena libera.

2° GIORNO
RAFINA – MARMARI – CAMMINO MEGALI AMMOS / ZASTANI

LUNGHEZZA: 7 km
TEMPO MEDIO PERCORRENZA: 1,30 ore
DISLIVELLO: salita 30 m

Colazione ed imbarco sul traghetto per Marmari (orari da confermare). Trasferimento in Hotel. Tempo libero per relax in piscina e pranzo libero. Nel pomeriggio camminata pianeggiante sul lungomare di Marmari dove arriveremo alla bellissima e particolare spiaggia di Megali Ammos, lunga lingua di sabbia fine che cambia in continuazione in base alla direzione del vento e delle onde; poco più avanti raggiungiamo la spettacolare cala di Zastani beach. Rientro per cena e pernottamento in Hotel.

3° GIORNO
CAMMINO KOLONNES + CASTELLO ROSSO + ACQUEDOTTO

LUNGHEZZA: 9 km
TEMPO MEDIO PERCORRENZA: 3 ore
DISLIVELLO: salita 300 m - discesa 550 m

Colazione e partenza per Karystos dove, se possibile, visiteremo il Museo archeologico,

per avere una panoramica dell'intera area. Dalla località Myloi parte il cammino verso la cava romana con le grandi Colonne monolitiche abbandonate, l'Acquedotto Romano e l'impressionante Castello Rosso da cui, oltre la piccola chiesa dedicata al profeta Elia, godremo di un panorama spettacolare sull'intera baia! Proseguiamo infine per Palia Chora dove si trovano le rovine del palazzo del prefetto (il governatore romano nel periodo Bizantino). Pranzo libero. Rientro in Hotel, cena e pernottamento

4° GIORNO
CAMMINO MONTE OCHI - DRAGON HOUSE – GOLA DI DIMOSARI

LUNGHEZZA: 15 km
TEMPO MEDIO PERCORRENZA: 5 ore
DISLIVELLO: salita 360 m - discesa 1200 m

Colazione e partenza per il cammino alla Dragon House del Monte Ochi. Le Dragon House sono antiche e misteriose costruzioni megalitica di origine sconosciuta situate sulla cima del monte Ochi a 1400mt. dove per la mitologia avvenne il primo incontro tra Zeus ed Hera. La vista da qui è impareggiabile, si può osservare la costa dell'Attica, e numerose isole delle Cicladi come Kea, Andros, Kithnos….. Si continua poi verso Petrokanalo, da dove cammineremo nell'impressionante Gola di Demosari. Pranzo libero. Rientro in Hotel per cena e pernottamento.

5° GIORNO
CAMMINO GALANA – GOLA DI AGIOS DEMETRIOS

LUNGHEZZA: 9 km
TEMPO MEDIO PERCORRENZA: 3 ore
DISLIVELLO: salita 80 m - discesa 300 m

Colazione e partenza per il cammino al villaggio abbandonato di Galana. L'ultima casa fu costruita nel 1946. Si tratta di un tipo di architettura unica nel suo genere. Proseguimento per la Gola di Agios Demetrios, un magnifico trail che collega il villaggio di Agio Demetrios al mare ed alla bellissima spiaggia Limniona. Pranzo libero, tempo a disposizione per mare e relax. Rientro in Hotel per cena e pernottamento.

6° GIORNO
CAMMINO MEGALO NISI ALLE PETALI ISLANDS

LUNGHEZZA: 16 km
TEMPO MEDIO PERCORRENZA: 4 ore
DISLIVELLO: salita 225 m

Colazione e partenza in barca dal porto di Marmari per le meravigliose Petali Islands, arcipelago di 10 bellissime isole dal mare caraibico per la maggior parte disabitate. Il cammino si svolgerà a Megalo Nisi, l'isola più grande dell'arcipelago sulla quale, essendo privata, abbiamo uno speciale permesso di passaggio. Pranzo libero, tempo per mare e relax. Rientro in Hotel per cena e pernottamento.

7° GIORNO
CAMMINO ARCHAMBOLI + CENA IN TAVERNA CARATTERISTICA

LUNGHEZZA: 9 km
TEMPO MEDIO PERCORRENZA: 4 ore
DISLIVELLO: salita 400 m

Colazione e partenza per il cammino da Amygdalia a Evangelismos con magnifiche viste sul mare e la sua lussureggiante vegetazione mediterranea. Il primo stop è previsto alla spiaggia Zacharia con le sue sorgenti. Raggiungiamo poi Archamboli, con il suo scenario mozzafiato sul mare Egeo per

arrivare infine a Evangelismos. Pranzo libero. Rientro in Hotel, pomeriggio libero. In serata raggiungeremo un paesino tra le montagne per un'esperienza gastronomica in una tipica taverna dove degustare le specialità locali. Rientro in hotel e pernottamento

8° GIORNO
COLAZIONE + CHECK-OUT + FERRY + TRASFERIMENTO AEROPORTO ATENE

Colazione e check – out sulla base dell'orario del traghetto, transfer al porto di Marmari imbarco sul traghetto per Rafina. A seguire, secondo gli orari del volo, trasferimento in aeroporto per le operazioni di imbarco e rientro in Italia.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:
€ 1.480,00 a persona (gruppo minimo 15 persone)
Supplemento singola: € 300,00

La quota comprende:
- 5 Camminate di difficoltà facile e media
- 5 servizi Guida Trekking professionista locale
- 1 camminata di difficoltà facile lungo la costa del paese di Marmari
- Servizio Assistenza italiana Grecia 365 per tutta la settimana
- Transfers da e per l'aeroporto di Atene al Porto di Rafina
- Tickets traghetti Rafina-Marmari-Rafina
- Transfers dal Porto di Marmari all'Hotel a/r
- 7 notti in Hotel accuratamente selezionati; 1 notte a Rafina + 6 notti a Marmari
- Trattamento di mezza pensione durante tutto il soggiorno (7 colazioni + 6 cene)
- Acqua durante i pasti (1/2 lt. a persona)
- Tutti gli spostamenti per i punti di partenza/arrivo dei cammini
- Boat tickets per escursione alle Petali Islands
- Trasferimenti per la cena in taverna di montagna
- Ns. accompagnatore
- Assicurazione medico/bagaglio/annullamento

La quota non comprende:
- Volo aereo a/r
- Pasti non inclusi nel programma.
- Tasse di soggiorno da pagare in loco (3€ a camera a notte, obbligatorio)
- Mance, facchinaggio, extra di carattere personale e tutto quanto non specificato né la "quota comprende"

dall'1 al 2 giugno

CAMMINO DELLE APPARIZIONI

Da Brancafora a Baselga di Piné

1° GIORNO
TRENTO/ROVERETO - BRANCAFORA (VI) - CALDONAZZO

Partenza alle ore 07.00 da Trento/Rovereto e dintorni in bus per Brancafora. Arrivo e partenza per la prima giornata di cammino percorendo la via dell'Ancino, antica via di collegamento tra la Val d'Astico e l'alta Valsugana. Pranzo al sacco. Arrivo nel tardo pomeriggio a Caldonazzo. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

2° GIORNO
CALDONAZZO – BASELGA DI PINÉ – TRENTO/ROVERETO

Prima colazione in hotel. Partenza attraverso parte dell'antica via Augusta costeggiando lo splendido scenario del lago di Caldonazzo fino al Santuario della Madonna di Caravaggio di Pinè, punto di arrivo del nostro cammino. Pranzo al sacco. Nel tardo pomeriggio rientro in bus a Trento/Rovereto e dintorni.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:
€ 210,00 a persona (gruppo min. 15 persone); supplemento singola € 15,00 (su richiesta)

La quota comprende:
- Trasferimento in bus GT da Trento/Rovereto e dintorni per Brancafora
- Trasferimento da Baselga di Pinè a Trento/Rovereto e dintorni
- Soggiorno presso hotel 3 stelle a Caldonazzo in trattamento di mezza pensione (bevande escluse)
- Pranzo package lunch del secondo giorno
- Guida ambientale escursionistica
- Ass.ne medico/bagaglio/annullamento

La quota non comprende:
- Pranzo del primo giorno
- Bevande ai pasti
- Mance, extra e tutto quanto non specificato nè "la quota comprende"

dal 2 al 9 luglio

IL CAMMINO INGLESE

Cammino di Santiago

1° GIORNO
ITALIA/BERGAMO – SANTIAGO DE COMPOSTELA

Partenza dall'Italia con il volo e arrivo a Santiago de Compostela. Trasferimento in hotel, cena e pernottamento

2° GIORNO
FERROL – PONTEDEUME

LUNGHEZZA: 29 km

Prima colazione in hotel. Iniziamo il nostro cammino dal porto come i pellegrini "inglesi". La prima parte della tappa, totalmente urbana, attraversa ciò che rimane dell'antico borgo di pescatori, quindi percorre il centro della

città ottocentesca con palazzi in stile liberty, prosegue lungo la rìa di Ferrol, tocca l'antico monastero di San Martin de Coute fino alla foce del rio Grande de Xubia. Nel tratto tra Neda e Pontedeume, ogni tanto un bosco di eucalipti spezza il susseguirsi di casette, ponti e strade. Preceduta dalla magica spiaggia de la Magdalena e dal suo monumentale ponte, si arriva a Pontedeume. Pranzo con cestino. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

3° GIORNO
PONTEDEUME - BETANZOS

LUNGHEZZA: 20 km

Prima colazione in hotel. Tappa breve, attraversa una campagna ancora urbanizzata ma che si alterna a folti boschi di eucalipti, dove di quando in quando fanno capolino le acque della ria di Betanzos, creando panorami

inusuali e molto suggestivi. Le due sole salite della giornata sono l'uscita da Pontedeume e la salita alla chiesa di san Pantaleon de la Vinas; tutto il resto scorre tranquillamente. Si attraversano Mino, cittadina gradevole ma di poche attrattive, e Vinas, per arrivare al termine della tappa a Betanzos. Il paese ha un centro storico ben conservato con monumenti affascinanti come la chiesa di Santiago, le casas indianas e lo splendido complesso gotico del convento di San Francisco. Pranzo con cestino. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

4° GIORNO
BETANZOS – BRUMA

LUNGHEZZA: 27 km

Prima colazione in hotel. Oggi ci allontaniamo dalla costa per inoltrarci nelle spopolate zone dell'interno. Una tappa lunga caratterizzata da continui saliscendi, dentro e fuori da splendidi boschi di eucalipto. Attraverseremo numerosi villaggi privi di servizi, cammineremo prevalentemente su sentieri che in caso di pioggia possono diventare un pochino impegnativi. La tappa è la più affascinante del Cammino Inglese, un'immersione totale nella natura galiziana fatta di fitti boschi, pascoli, ruscelli. Pranzo con cestino. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento

5° GIORNO
BRUMA – SIGUEIRO

LUNGHEZZA: 24 km

Prima colazione in hotel. La tappa si svolge attraverso una campagna placida e pianeggiante, in parte su asfalto e in parte su strade sterrate. Non è faticosa. Troveremo, dopo 3 km di rettilineo, Ardemil, con il primo ristoro della giornata. A seguire, la campagna è aperta con un susseguirsi di case e campi di cavoli, fino alla frazione di Carreira di Ardemil

e poi Mamoas. Successivamente usciremo dal bosco ed entreremo nella frazione di Buscas dove troveremo la chiesa di San Pelayo del 1757. Raggiungeremo poi Rua e, andando fuori e dentro da gallerie alberate, raggiungeremo Baxoya e dopo 5 km raggiungeremo Sigueiro. Pranzo con cestino. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

6° GIORNO
SIGUEIRO – SANTIAGO DE COMPOSTELA

LUNGHEZZA: 16 km

Prima colazione in hotel. Tappa breve e piuttosto facile, anche se non priva di saliscendi che metteranno a dura prova le ginocchia. Per qualche tratto si seguirà la AC-550 fino ad arrivare nella periferia di Santiago. Si potrà fare una breve sosta al poligono per apporre l'ultimo sello alla credenziale e poi incamminarci per l'ultimo tratto di cammino. Arrivare davanti alla Cattedrale sarà sempre un'emozione! Santiago è una città unica, evocativa, carica di fascino, arte e spiritualità. Merita una passeggiata il suo centro storico ricco di palazzi, piazze e vicoletti. Pranzo con cestino. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento

7° GIORNO
SANTIAGO DE COMPOSTELA – FINISTERRE - MUXIA

Prima colazione in hotel. Trasferimento in pullman fino a Corcubion e proseguimento a piedi lungo il cammino di Finisterre fino al cippo

del KM 0. Al termine trasferimento e visita di Muxia. Pranzo libero. Nel tardo pomeriggio rientro a Santiago de Compostela, cena e pernottamento.

8° GIORNO
SANTIAGO DE COMPOSTELA – ITALIA

Prima colazione in hotel. Tempo libero per un ultimo sguardo alla città. Trasferimento dall'hotel all'aeroporto e partenza con il volo per l'Italia.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:
€ 1.190,00 a persona (gruppo minimo 10 persone)
Supplemento singola € 250,00 (su richiesta)

La quota comprende:
- Trasferimento aeroporto/hotel/aeroporto a Santiago de Compostela
- Sistemazione in hotel 2/3 stelle in trattamento di mezza pensione bevande escluse
- 5 package lunch
- Escursione in bus GT a Finisterre e Muxia
- Trasporto del bagaglio da una tappa all'altra
- Assistenza lungo il percorso
- Guida escursionistica ambientale
- Assicurazione medico/bagaglio/annullamento

La quota non comprende:
- Volo a/r in classe economica
- Bevande ai pasti
- Pranzo del primo e ultimo giorno
- Extra e tutto quanto non specificato ne' "la quota comprende"

dal 20 al 27 agosto

SUL CAMMINO DI SANTIAGO

Da Sarria a Santiago de Compostela

1° GIORNO
ITALIA/BERGAMO – SANTIAGO DE COMPOSTELA

Partenza dall'Italia, con il volo e arrivo a Santiago de Compostela. Trasferimento in hotel, cena e pernottamento. Inizio del cammino per un totale di KM 120.

2° GIORNO
TAPPA SARRIA – PORTOMARIN

LUNGHEZZA: 23 km

Dopo la prima colazione, partenza per la prima tappa con destinazione Portomarín. Il Cammino lascia Sarria e si inizia la giornata attraversando prima Viley e poi Barbadelo. In questo secondo paesino vi suggeriamo una sosta per ammirare la chiesa di Santiago, dichiarata Monumento

Storico Nazionale. Costruita nel secolo XII, è uno dei migliori esempi di romanico galiziano. Il seguente paese che appare davanti agli occhi del camminante è Rente al quale segue Mercado de Serra. L'itinerario prosegue per Xisto del Camino, Leimán, Pana, Peruscallo, Cortiñas, Lavandeira, Casal, Brea, Morgade (dove c'è solo una casa), Ferreiros, Mirallos (con un'interessante chiesa del secolo XII), Pena, Couto, Rozas, Moimentos, Cotareio, Mercadoiro (dove sono ancora evidenti tratti dell'antica strada), Moutras, Parrocha e Vilachá (paesino rurale di contadini dove si conservano le rovine del Monastero di Loio, culla dei Cavalieri dell'Ordine di Santiago). Emerge in questo paesino l'eremo di Santa María di Loio con muri di stile visigoto. Infine, dopo aver percorso numerosi borghi, si inizia a scorgere una cittadina: Portomarín. Arrivo, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

3° GIORNO
TAPPA PORTOMARIN – PALAS DE REI

LUNGHEZZA: 25 km

Prima colazione in hotel. Il pellegrino ritorna al Cammino, che percorrerà lentamente numerosi borghi della regione della Galizia. In questa tappa si attraversa Toxibó, Gonzar, Castromayor, Hospital da Cruz, Ventas de Narón (enclave importante nell'epoca medievale), Prebisa, Lameiros (dove ci si può fermare per visitare la sua Cappella di San Marco). L'itinerario avanza ed entra a Ligonde, paese in cui si fermarono nel loro pellegrinaggio Carlo V e Filippo II nel 1520, e dove a ricordo di questo passaggio è piantata per terra una semplice croce di pietra. Si può visitare anche la chiesa di Santiago, con il suo antico cimitero dei pellegrini. Si continua il percorso verso Portos, dove il pellegrino può lasciare per un momento l'itinerario principale ed avvicinarsi a Vilar de Donas, paesino nel quale c'è un bel tempio romanico maestoso con pitture gotiche del secolo XVI. Ripreso il Cammino principale si attraversa Lastedo e Valos prima di giungere a Palas de Rei, meta della tappa. Arrivo in hotel, cena e pernottamento.

4° GIORNO
TAPPA PALAS DE REI – ARZUA

LUNGHEZZA: 30 km

Prima colazione in hotel. Il cammino inizia attraversando San Julián del Camino, una piccola città dove sorge un'interessante chiesa romanica. Si prosegue poi per Outeiro da Ponte, nel cui territorio si trova il Castello di Pambre, una delle fortezze meglio conservate in Galizia. Il pellegrino attraversa Pontecampaña, Mato Casanova, Porto de Bois e Campanellino. Il primo paese che si incontra dopo aver passato il confine con La Coruña è Coto, seguita dopo da Leboreiro, che conserva un'antica strada romana. Poco dopo si vede apparire Disicabo, Furelos, con la sua chiesa parrocchiale dal secolo XIX e un ponte medievale dal secolo XIV, che conduce alla città successiva della ruta, Melide. Quest'ultimo paese ha una

posizione centrale nel Cammino di Santiago, perché qui si fonde il Cammino francese con gli altri provenienti da Oviedo. All'ingresso del paese il pellegrino scopre una croce in pietra del XIV secolo, una delle più antiche in Galizia. L'attuale chiesa parrocchiale è stata la chiesa del monastero di Sancti Spiritus. Continua il suo viaggio via Carballal, Ponte das Penas, Raido, Bonete e Castaneda. In quest'ultimo paese si trovavano i forni a calce utilizzati per la costruzione della cattedrale di Santiago. Si narra che i pellegrini che passavano di qua portavano una pietra ciascuno verso Santiago aumentando così la loro penitenza. Dopo aver attraversato un bel ponte medievale, si passa per Ribadiso, e dopo questo paese si raggiunge la fine della tappa, Arzúa. Arrivo, sistemazione in hotel, cena e pernottamento

5° GIORNO
TAPPA ARZUA – PEDROUZO

LUNGHEZZA: 21 km

Prima colazione in hotel. Dopo il tappone del giorno precedente, Il pellegrino comincia con allegria la tappa di questo giorno; domani entrerà a Santiago di Compostela, dove, oltre a visitare in primo luogo il sepolcro dell'Apostolo martire, lo attendono molte altre meraviglie. La prossima tappa oltre ad essere emozionante, per tutta la carica spirituale e sentimentale che ha, è anche spossante. Perciò, il percorso di oggi è breve e tranquillo. Si inizia il cammino attraverso Las Barrosas, dove si trova l'eremita di San Lazzaro ed il Mulino dei Francesi. Attraversa poi Calzada, Calle e Salceda, dove è possibile fermarsi un momento per omaggiare il pellegrino belga morto qui in modo improvviso il 23 agosto 1989, in suo onore è stato costruito un piccolo monumento. Poi il tragitto entra in Brea e poi Santa Irene, per concludere il suo percorso a O Pino.
Arrivo, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

6° GIORNO
TAPPA PEDROUZO – SANTIAGO DE COMPOSTELA

LUNGHEZZA: 21 km

Prima colazione in hotel. È arrivato il giorno, il pellegrino inizia l'ultima tappa del Cammino di Santiago, fino a qui ha percorso una buona parte del territorio spagnolo ed ha potuto ammirare le innumerevoli meraviglie, frutto di secoli di storia in cui il Cammino di Santiago ha contribuito non poco a tutto ciò. Comincia il percorso per Burgo, al quale segue Arca, San Antón, Amenal e San Paio. Poi si entra a Lavacolla, paese dove gli antichi pellegrini si lavavano e cambiavano per entrare nella città di Compostela. Dopo aver lasciato questo comune l'itinerario attraversa Villamalor, San Marcos, Monte de Gozo, San Lázaro, e finalmente si arriva alla tomba dell'apostolo Giacomo.
Arrivo in hotel a Santiago de Compostela, cena e pernottamento.

7° GIORNO:
SANTIAGO DE COMPOSTELA – FINISTERRE - MUXIA

Prima colazione in hotel. Trasferimento in pullman fino a Corcubion e proseguimento a piedi lungo il cammino di Finisterre fino al cippo del KM 0. Al termine trasferimento e visita di Muxia. Pranzo libero. Nel tardo pomeriggio rientro a Santiago de Compostela, cena e pernottamento.

8° GIORNO
SANTIAGO DE COMPOSTELA – ITALIA

Prima colazione in hotel. Tempo libero per un ultimo sguardo alla città. Trasferimento dall'hotel all'aeroporto e partenza con il volo per l'Italia.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:
€ 1.150,00 a persona (gruppo minimo 15 persone)
Supplemento singola € 230,00 (su richiesta)

La quota comprende:
- Trasferimento aeroporto/hotel/aeroporto
- Trasporto del bagaglio da un hotel all'altro durante il cammino
- Assistenza durante il cammino
- Escursione in bus ma percorrendo a piedi gli ultimi 12 km fino a Finisterre e visita di Muxia
- Sistemazione in hotel 2/3 stelle in trattamento di mezza pensione (bevande escluse);
- Ns. accompagnatore per tutta la durata del viaggio;
- Assicurazione medico/bagaglio/annullamento.

La quota non comprende:
- Volo a/r
- Bevande ai pasti
- Extra, tassa di soggiorno ove prevista e tutto quanto non specificato nè "la quota comprende"

dal 7 al 14 settembre

TRA MARE E CAMMINO

Zante - Grecia

1° GIORNO
ITALIA - ZANTE

Partenza con il volo per Zante, arrivo, trasferimento e assegnazione delle camere; pomeriggio libero. Ritrovo con i partecipanti h.19.00 per un briefing riepilogativo e alle h.20.30 cena di benvenuto e pernottamento.

2° GIORNO
ESCURSIONE TARTARUGHE + CAMMINO

CAMMINO 3 CAMPANILI
LUNGHEZZA: 11 km
TEMPO MEDIO PERCORRENZA: 2,30 ore
DISLIVELLO: salita 200 m

Colazione e partenza per l'escursione in barca al Parco Marino, uno dei maggiori siti per la riproduzione della tartaruga marina Caretta Caretta che cercheremo di fotografare in questa zona protetta. Navigheremo poi attorno il promontorio di Keri tra baie nascoste, altissime falesie, archi in pietra, grotte e faraglioni, con qualche tuffo nel mare cristallino. Raggiungeremo infine l'isola deserta di Marathonissi con la sua spiaggia di sabbia bianca dove sosteremo c.ca 50 minuti. Una volta rientrati a terra, pranzo in caratteristica taverna locale. Rientro in hotel e alle 18.00 c.ca

parte la camminata che, attraversando la valle delle Aquile, ci farà raggiungere i tre campanili sulle colline di Amoudi (Ag. Marina, Ag. Nikolaos, Ag. Triada). Se possibile ci fermeremo in una locanda davvero particolare per una cena libera e a seguire rientro in notturna; pernottamento.

3° GIORNO
CAMMINO + CENA

CAMMINO VALLE DEI CIPRESSI
LUNGHEZZA: 14 km
TEMPO MEDIO PERCORRENZA: 3,30 ore
DISLIVELLO: salita 200 m

Colazione e partenza per Kilomeno, La camminata odierna ci porta prima al perduto Monastero Iperagatus del XVII° sec. fondato dai monaci del Monte Sinai, e poi a percorrere la solitaria e fertile Valle dei Cipressi fino a raggiungere i paesini montani di Gyri e Loucha, villaggi rimasti intatti dal grande terremoto del

53' con le case in pietra, le stradine acciottolate ripide e strette, in un paesaggio rilassante raggiungiamo infine l'amico Harry, con il suo caratteristico punto di ristoro all'ombra degli ulivi dove è previsto il termine della nostra camminata. Pranzo al sacco e a seguire rientro in hotel; pomeriggio di relax al mare; cena in una tipica griglieria e pernottamento.

4° GIORNO
CAMMINO + ESCURSIONE BLU LAGOON

CAMMINO ANAFONITRIA – PORTO VROMI
LUNGHEZZA: 6 km
TEMPO MEDIO PERCORRENZA: 1,30 ore
DISLIVELLO: discesa 380 m

Colazione e tempo libero per mare e relax. Alle 13:00 partenza per Anafonitria dove comincia la camminata che ci porterà al fiordo di Porto Vromi. Pranzo libero. A seguire tempo libero oppure imbarco (facoltativo) per escursione alla Costa deserta & la Blu Lagoon (15:00-18:30 c.ca) un'entusiasmante navigazione con sosta e bagni nelle cale più remote dell'isola in un mare indimenticabile! Al rientro ci fermeremo per cena nella locanda di Anastasia Rientro in hotel e pernottamento.

5° GIORNO
CAMMINO + RELAX

CAMMINO MONTE SKOPOS
LUNGHEZZA: 14 km
TEMPO MEDIO PERCORRENZA: 3,40 ore
DISLIVELLO: salita 500 m

Colazione e partenza per Argassi dove inizierà la camminata per raggiungere la chiesa Bizantina di Agios Nikolaos e salire fino al Monastero della Vergine Skopiotissa, la più antica chiesa di Zante (XV° sec.), dove è conservata un'icona originale della Madonna proveniente da Costantinopoli. Saremo in cima al monte Skopos, un'altitudine

di c.ca 500 mslm. circondati da resti di antiche foreste di querce. Il luogo regala un panorama da lasciare senza fiato anche lungo la discesa verso la grande baia di Laganas! Pranzo al sacco e a seguire rientro in hotel, tempo libero per spiaggia e mare. Alle 19:30 partenza per il vicino e vivace paesino di Tsilivi per una cena in riva al mare; rientro in hotel e pernottamento.

6° GIORNO
RELAX + ESCURSIONE ZANTE NASCOSTA

Colazione e mattinata di relax al mare. Alle 14.00 ritrovo e partenza per l'escursione Zante nascosta.

Nella piazza di Exo Hora ammireremo l'Ulivo di 2000 anni, poco distante la misteriosa valle dei pozzi e una degustazione di prodotti tipici locali del contadino. Ad Agios Leon osserveremo la tessitura dei tappeti con un tradizionale telaio in legno; scenderemo i tornanti di Kilomeno osservando il particolare Monastero Elefterotria, convento femminile; sosta alla Cattedrale di S.Maura & S.Timotheo che racchiude la loro tragica storia di fede e amore; risaliremo quindi verso Gyri, il più piccolo comune della Grecia (48 abitanti) per una passeggiata tra le sue viuzze e, a seguire, sosteremo al laboratorio di creme biologiche organiche di Peggy; infine arriveremo alla sperduta Torre di Guardia Veneziana del XV° sec. per un aperitivo durante uno dei più suggestivi tramonti del Mediterraneo! Torneremo in paese per concludere la serata con una cena in una fattoria/taverna a strapiombo sul mare. Sulla strada del ritorno lungo la Valle dei Cipressi nelle serate di cielo terso, grazie all'assenza di inquinamento luminoso, sarà possibile ammirare lo spettacolo della Via Lattea; rientro in hotel e pernottamento.

7° GIORNO
CAMMINO + WALKING CITY TOUR

CAMMINO MARIES
LUNGHEZZA: 11 km
TEMPO MEDIO PERCORRENZA: 3 ore
DISLIVELLO: salita 400 m

Colazione e partenza per Maries tipico villaggio di montagna che secondo la tradizione deve il suo nome a Maria Maddalena e Maria Klopas che a causa di un naufragio in questa zona, furono coloro che per prime diffusero il Cristianesimo sull'isola. Da qui cominceremo la camminata odierna che ci porterà nello splendido fiordo di Porto Stenidis, un bagno rinfrescante in queste acque meravigliose per poi risalire verso Maries per il pranzo. A seguire rientro in hotel; verso le 18.00 raggiungeremo la città di Zante per un "Walking city tour di Zante", tempo libero per lo

shopping e cena libera in pescheria; rientro in hotel, pernottamento.

8° GIORNO
ZANTE - ITALIA

Colazione e check – out sulla base dell'orario del volo, transfer in aeroporto per le operazioni di imbarco per il volo di rientro in Italia.

NB. Tour, escursioni e visite potrebbero essere modificati o invertiti per motivi logistici, disposizioni delle autorità locali, orari dei traghetti e ordinanze della Guardia Costiera per avverse condizioni meteo/marine.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:
€ 1.750,00 a persona (gruppo minimo 15 persone)
Supplemento singola € 300,00 (su richiesta)

La quota comprende:
- Volo a/r da Verona per Zante in classe economica
- 5 Camminate di difficoltà facile e media
- 2 escursioni con guida escursionistica locale
- Servizio Assistenza italiana Grecia365 per tutta la settimana
- Servizio concierge per accoglienza in aeroporto e in hotel all'arrivo dei passeggeri
- Transfer da e per l'aeroporto di Zante
- 7 notti in Residence accuratamente selezionato
- Trattamento di mezza pensione durante tutto il soggiorno (7 colazioni + 2 Lunch + 5 Dinner)
- Acqua durante i pasti (1/2 lt. a persona)
- Tutti gli spostamenti per i punti di partenza/arrivo dei cammini
- Ns. accompagnatore
- Assicurazione medico/bagaglio/annullamento

La quota non comprende:
- Pranzi o cene non inclusi nel programma.
- Tasse di soggiorno 1,5€ a camera a notte, (obbligatorio, da pagare in loco)
- Mance, facchinaggio, extra di carattere personale e tutto quanto non specificato nè "la quota comprende"

dal 16 al 21 settembre

FISHERMEN'S TRAIL

Rota Vicentina del Nord

Il "Cammino dei Pescatori", meglio conosciuto come il "Fishermen's Trail", è un itinerario escursionistico unico in tutta Europa e uno dei luoghi naturalistici più belli al mondo. Si svolge prevalentemente lungo l'Oceano, a ridosso delle scogliere, per questo considerato uno dei trekking d'Europa più sorprendenti, sia dal punto di vista paesaggistico, sia naturalistico. Un continuo susseguirsi di panorami mozzafiato, alte scogliere e spiagge infinite.

1° GIORNO
ITALIA – VILA NOVA DE MILFONTES

Partenza da Bergamo e arrivo a Lisbona. Incontro con la guida e visita guidata della città. Pranzo libero. Nel pomeriggio trasferimento in bus a Vila Nova de Milfontes. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

2° GIORNO
PORTO COVO – VILA NOVA DE MILFONTES

LUNGHEZZA: 20 km
DISLIVELLO: salita 200 m - discesa 180 m

Colazione in hotel. Trasferimento a Porto Covo, partenza ufficiale del Cammino prevista dalla

splendida piazzetta, un po' Grecia e un po' Sicilia con le sue caratteristiche casette bianche e blu. Bastano pochi passi e alla sola vista dell'Oceano gli occhi iniziano a brillare e il cuore a pulsare.I panorami sono splendidi, il contrasto fra la potenza dell'Oceano e la tranquillità della natura è incantevole. La segnaletica verde – azzurra è presente fin da subito e ci seguirà lungo tutto il percorso. Subito dopo la partenza, la piccola Isola do Pessegueiro si presenta davanti ai nostri occhi; dopodiché è tutto un susseguirsi di splendide e infinite spiagge: Praia dos Aivados e Praia do Malhao, solo per citarne alcune.
La prima tappa è una delle più belle, è tuttavia una delle più difficoltose in quanto percorsa quasi interamente sulla sabbia. Pranzo con package lunch. Arrivo in hotel nel pomeriggio, sistemazione, cena e pernottamento.

3° GIORNO
VILA NOVA DE MILFONTES – ALMOGRAVE

LUNGHEZZA: 15 km
DISLIVELLO: salita 150 m - discesa 130 m

Colazione in hotel. Il paese di Vila Nova de Milfontes è posto sull'estuario del fiume Mira; per raggiungere "Praia das Furnas" situata nella sponda opposta, è previsto un servizio di traghettamento con una piccola imbarcazione locale. La partenza è situata nel porticciolo del paese, presso Fort St. Clement. Superata l'immensa spiaggia, il sentiero continua fra campi, boschi, scogliere, dune e spiagge, molte delle quali inaccessibili.
Ed è così che fra uno stupore e l'altro, il sentiero devia verso l'interno per raggiungere il paese di Almograve. Giornata più breve ma altrettanto esaltante. Pranzo con package lunch. Trasferimento in hotel a Vilanova de Milfontes nel pomeriggio, sistemazione, cena e pernottamento.

4° GIORNO
ALMOGRAVE – ZAMBUJEIRA DO MAR

LUNGHEZZA: 22 km
DISLIVELLO: salita 200 m - discesa 200 m

Prima colazione in hotel. Trasferimento ad Almograve. In questa terza giornata, il Cammino dei Pescatori ritorna a seguire l'Oceano a partire dalla splendida spiaggia di Almograve. È un continuo susseguirsi di alte scogliere, dune, sabbia e terra rossa. A metà percorso, si abbandona per pochi chilometri l'Oceano, per poi ritrovarlo nella sua immensità e spettacolarità presso il "Cabo Sardao", unico luogo turistico del percorso, ma non meno affascinante. Il sentiero continua fino al paese di pescatori "Porto das Barcas" e dopo un lungo rettilineo adiacente alla strada, si raggiunge Zambujeira do Mar, un paese incantevole con un'aura magica e una spiaggia ancora più suggestiva, soprattutto al calar della sera. Pranzo con package lunch. Rientro in hotel nel pomeriggio, sistemazione, cena e pernottamento.

5° GIORNO
ZAMBUJEIRA DO MAR – ODECEIXE

LUNGHEZZA: 18 km
DISLIVELLO: salita 300 m - discesa 300 m

Prima colazione in hotel. Trasferimento a Zambujeira do Mar. Anche questa tappa non perde la sua magia fra dune di sabbia, scogliere a picco e paesaggi ogni volta diversi, sempre con un denominatore comune al nostro fianco: l'Oceano. Dopo aver superato diverse spiagge, fra cui la splendida "Praia da Amalia", si attraversa il piccolo villaggio di pescatori di "Azenha do Mar" e il sentiero continua. Poco prima dell'arrivo si presenta lei: "Praia de Odeceixe". Una delle spiagge più affascinanti dell'intera costa. Pranzo con package lunch. Al termine della tappa trasferimento a Lisbona. Cena e pernottamento in hotel.

6° GIORNO
LISBONA – ITALIA

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida e in base all'operativo dei voli proseguimento della visita della città oppure trasferimento in aeroporto e partenza con il volo per l'Italia.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:
€ 1.190,00 a persona (gruppo minimo 15 persone)
Supplemento singola € 240,00 (su richiesta)

La quota comprende:
- Trasferimento dall'aeroporto alla città di Lisbona e bus a disposizione per la visita della città
- Trasferimento da Lisbona a Vilanova de Milfontes
- sistemazione hotel 3 stelle in trattamento di mezza pensione, bevande escluse
- 4 package lunch;
- 1 giornata di visita guidata di Lisbona o due mezze giornate in base all'operativo dei voli
- Trasporto in pullmino esclusivo per gli spostamenti durante il cammino
- Trasferimento in pullmino esclusivo da Odeceixe a Lisbona
- Trasferimento in taxi dall'hotel all'aeroporto di Lisbona
- Ns. accompagnatore;
- Assicurazione medico/bagaglio/annullamento.

La quota non comprende:
- Volo a/r low cost per Lisbona;
- il pasto del primo e ultimo giorno, bevande;
- mance, extra e tutto quanto non specificato né "la quota comprende".

dal 5 al 10 ottobre

CAMMINO DI OROPA DELLA SERRA

Un itinerario che attraversa un territorio bellissimo e sorprendente, regalando grandi emozioni. In pochi giorni, camminerai dalla pianura agricola alle montagne, attraversando una grande foresta, toccando castelli, antichi borghi, luoghi dello spirito, ammirando panorami indimenticabili.

1° GIORNO
TRENTO/ROVERETO – SANTHIÀ

Partenza da Trento/Rovereto e dintorni per Santhià. Lungo il percorso sosta a Pavia per il pranzo libero e la visita della famosa Certosa. Al termine proseguimento e arrivo in hotel. Cena e pernottamento.

2° GIORNO
SANTHIÀ - ROPPOLO

DIFFICOLTÀ: Facile
LUNGHEZZA: 16,5 km
DISLIVELLO: salita 203 m - discesa 78 m

Prima colazione in hotel. Da Santhià il cammino si sviluppa lungo la Via Francigena, il più famoso e antico cammino italiano, verso le colline dell'anfiteatro morenico d'Ivrea. Dopo aver attraversato il paese di Cavaglià si giunge a Roppolo, dominata dalla mole dell'imponente castello, dal quale si gode un bel panorama sul lago di Viverone. Pranzo con package lunch. Cena e pernottamento in hotel.

3° GIORNO
ROPPOLO – SALA BIELLESE

DIFFICOLTÀ: Media
LUNGHEZZA: 17,4 km
DISLIVELLO: salita 343 m - discesa 87 m

Prima colazione in hotel. La seconda tappa percorre le boscose colline della Serra d'Ivrea, l'anfiteatro morenico più grande d'Europa. La prima sosta è presso il Ricetto di Viverone, l'antico borgo fortificato da cui si gode un bellissimo panorama sull'anfiteatro morenico di Ivrea e sul Lago di Viverone. Dopo essere saliti al paesino di Zimone si visita il Monastero di Bose, sede della comunità fondata da Enzo Bianchi, l'antico Borgo di Magnano, con un altro Ricetto bel conservato, e da qui lungo sentieri nascosti nei boschi si giunge a Torrazzo. Giunti di fronte

alla chiesa di Torrazzo, si imbocca la strada asfaltata per Sala Biellese e poco dopo si devia a destra su una strada asfaltata che prosegue su un sentiero. Si scende in una valletta e si risale dalla parte opposta, fino al Santuario della Santissima Annunziata. Pranzo con package lunch. Cena e pernottamento in hotel.

4° GIORNO
SALA BIELLESE – GRAGLIA

DIFFICOLTÀ: Media
LUNGHEZZA: 15,7 km
DISLIVELLO: salita 511 m - discesa 246 m

Prima colazione in hotel. Si riprende la strada asfaltata in direzione del centro di Sala Biellese, si gira a sinistra all'altezza della chiesa parrocchiale per raggiungere la provinciale per Torrazzo, che si lascia subito per imboccare a destra un sentiero che s'inoltra nella foresta e dopo alcuni chilometri arriva al bel laghetto Cossavella. Da qui si lascia la Serra Morena per raggiungere Donato, dove è possibile rifocillarsi, fare rifornimento di acqua, prima di affrontare una serie di saliscendi piuttosto impegnativi che conducono fino al Santuario di Graglia, alle pendici del Mombarone, spartiacque tra Piemonte e Val d'Aosta. Pranzo con package lunch. Cena e pernottamento in hotel.

5° GIORNO
GRAGLIA – SANTUARIO D'OROPA

DIFFICOLTÀ: Impegnativa
LUNGHEZZA: 14,8 km
DISLIVELLO: salita 755 m - discesa 426 m

Prima colazione in hotel. Il percorso si sviluppa sul fianco del Mombarone e scende su una ripida mulattiera fino ad attraversare il fiume Elvo, prima di risalire verso il bel centro storico di Sordevolo. Da qui si affronta un percorso piuttosto impegnativo in saliscendi, tra boschi a pascoli da cui si godono bellissimi panorami sulla valle Padana, fino a Favaro. Da qui si affronta l'impegnativo sentiero D1, che sale verso la meta finale del Cammino, lo scenografico Santuario di Oropa, incastonato tra le montagne in una piccola valle delle Alpi Biellesi. Pranzo con package lunch. Cena e pernottamento al Santuario.

6° GIORNO
SANTUARIO D'OROPA – STRESA – ROVERETO/TRENTO

Prima colazione al Santuario. Partenza alla volta del lago Maggiore e precisamente a Stresa, passeggiata sul lungo lago e partenza con la barca alla volta dell'isola dei Pescatori per il pranzo. Nel tardo pomeriggio partenza con il bus per il rientro.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:
€ 1.190,00 a persona (gruppo minimo 15 persone)
Supplemento singola € 185,00 (su richiesta)

La quota comprende:
- Bus GT a disposizione per tutto il periodo
- Sistemazione in hotel in trattamento di mezza pensione, bevande escluse
- 4 package lunch
- Battello per l'isola dei Pescatori e pranzo, bevande escluse
- Guida escursionistica ambientale
- Ns. accompagnatore
- Assicurazione medico/bagaglio/annullamento

La quota non comprende:
- Bevande, mance, pasti non menzionati, extra e tutto quanto non specificato nè "la quota comprende"

ESCURSIONI

5 maggio 2024

ESCURSIONE TRA LA PIETRA PERDUCA E PARCELLARA

con visita al borgo di Bobbio ed il suo famoso ponte Gobbo

DATI TECNICI

LUNGHEZZA: 6,5 km

DISLIVELLO:
salita 333 m - discesa 332 m

ALTIMETRIA:
Pt. alto 800 m - Pt. basso 473 m

Partenza da Trento ore 06.00, Rovereto ore 06.15 in bus con direzione, l'appennino piacentino e più precisamente la val Trebbia, dove, con una splendida escursione ad anello, andremo a visitare due splendide pietre ofiolitiche, la pietra Parcellara e la pietra Perduca, dove su di essa giace l'oratorio di Sant' Anna. Luoghi che racchiudono storia e mistero.
Successivamente in autobus, dopo l'escursione raggiungeremo il vicino borgo di Bobbio.
Dopo una breve passeggiata nel centro storico, scenderemo nel famosissimo ponte "Gobbo di Bobbio". Il motivo della sua forma viene attribuito ad un'antica leggenda, secondo la quale San Colombano dovette scendere a compromessi con il diavolo per poterci passare, infatti viene ancora oggi chiamato da alcuni ponte del diavolo o ponte Gobbo di Bobbio.

Dopo una breve passeggiata, al ponte e al centro storico rientro in bus a Rovereto e Trento.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:
€ 85,00 a persona
(gruppo minimo 15 persone)

La quota comprende:
- Bus GT a disposizione per tutto il giorno
- Guida escursionistica ambientale
- Assicurazione medica

La quota non comprende:
- Pranzo
- Extra e tutto quanto non specificato né "la quota comprende"

16 giugno 2024

LAGO D'ISEO, MONTE ISOLA ED IL SANTUARIO DELLA CERIOLA

DATI TECNICI

LUNGHEZZA: 11 km
DISLIVELLO: salita 465 m

Partenza da Trento/Rovereto alle ore 07.00 e arrivo a Sulzano. Li, dopo un caffè in compagnia, prenderemo il traghetto che ci porterà a Monte Isola e più precisamente sbarcheremo al borgo di "Peschiera Maraglio".
Dal piccolo borgo saliremo per un sentiero che ci condurrà sino al Santuario della Madonna della Ceriola. Uno splendido panorama a 360° ci permette di vedere tutto il Lago.
Dopo aver visitato liberamente il piccolo santuario posto nella sommità della montagna, pranzeremo al sacco, per poi affrontare la discesa che, dopo aver attraversato vari paesini molto caratteristici, ci condurrà ad una spiaggia, dove faremo una pausa e, per chi lo desidera, è un ottimo posto per fare il bagno.
Il ritorno a Peschiera Maraglio è tutto pianeggiante, lungo lago. Dopo un po' di tempo libero ed un aperitivo in compagnia prenderemo il traghetto che ci ricondurrà a Sulzano.
Partenza per il rientro e arrivo in serata a Rovereto/Trento.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:
€ 105,00 a persona
(gruppo minimo 15 persone)

La quota comprende:
- Bus GT a disposizione per tutto il periodo
- Traghetto per Peschiera Maraglio e ritorno
- Guida escursionistica ambientale
- Assicurazione medica

La quota non comprende:
- Pranzo
- Extra e tutto quanto non specificato né "la quota comprende"

4 agosto 2024

ESCURSIONE AL SALTO DEI GRANATIERI E AL FORTE DI CIMA CORBIN

DATI TECNICI

DIFFICOLTÀ: Facile/medio (misto, sali e scendi)

SVILUPPO PERCORSO: Anello

TEMPO MEDIO PERCORRENZA: 4 ore + visita al forte

LUNGHEZZA: 12 km

DISLIVELLO: salita 500 m - discesa 500 m

ALTIMETRIA: Pt. alto 1354 m

Partenza in bus da Rovereto e Trento per raggiungere il Rifugio Granatiere, sull'altopiano dei sette comuni ad Asiago.
Escursione storico - naturalistica ad anello. Partendo dal salto dei granatieri (1354m) scenderemo tra sottoboschi di faggio e praterie, al forte Corbin (1090m), dove pagando l'ingresso di 5 EURO sarà possibile visitare il forte.
Saliremo poi il crinale di monte Costo con le sue splendide praterie, dove si potrà ammirare uno splendido panorama sull'alta Valle dell'Astico e sull'altopiano di Asiago, per raggiungere l'agriturismo di malga Roccolo. Pranzo al sacco. Rientreremo poi dopo aver attraversato vari pascoli, per un breve sentiero che passa all'interno di una galleria della grande guerra .

(N.B. Per chi avesse problemi di vertigini il tratto di sentiero del salto dei granatieri può essere percorso passando dietro al rifugio e attendendo l'arrivo del resto del gruppo, per poi continuare con l'escursione).

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:
€ 85,00 a persona
(gruppo minimo 15 persone)

La quota comprende:
- Bus GT a disposizione per tutto il giorno
- Guida escursionistica ambientale
- Assicurazione

La quota non comprende:
- Pranzo
- Extra e tutto quanto non specificato né "la quota comprende"

20 ottobre 2024

PARCO REGIONALE DELLA VENA DEL GESSO ROMAGNOLA E VISITA AL BORGO DI BRISIGHELLA

Un percorso tra i gessi dove natura e uomo convivono assieme

DATI TECNICI

DIFFICOLTÀ: E (Escursionistico medio-facile)
SVILUPPO PERCORSO: Anello (con finale al rifugio Carnè)
TEMPO MEDIO PERCORRENZA: 5 ore
LUNGHEZZA: 7,27 km
DISLIVELLO: salita 473 m - discesa 479 m
ALTIMETRIA: Pt. alto 464 m - Pt. basso 224 m

Partenza da Trento/Rovereto alle ore 06.00 per Brisighella (Ravenna).
Ci dirigeremo nel parco regionale della Vena del Gesso Romagnola, dove inizieremo una splendida escursione, all'insegna del carsismo, incontrando varie grotte di natura carsica, e camminando in mezzo ai gessi. Fin da subito potremmo vedere da vicino le conformità gessose, rocce evaporitiche che si sono formate su questo territorio per l'evaporazione del sale dell'adriatico nel periodo di secca. L'evaporazione del sale ed i venti hanno dato origine a questo splendido paesaggio che si troverà davanti i nostri occhi. Dopo aver visitato una enorme dolina, passeremo nella zona del parco coltivata, e successivamente visiteremo i resti del castello di Rontana. Scesi al Rifugio Ca Carné visiteremo l'adiacente aula didattica dove potremmo vedere alcune peculiarità del parco ed i suoi abitanti, e avremo un po di tempo libero al rifugio per il pranzo al sacco. Successivamente in autobus raggiungeremo il vicino borgo di "Brisighella", dove visiteremo la splendida Rocca Manfrediana, la Torre dell'orologio, e la galleria degli asini, e dopo un po di tempo libero nel centro partenza per il rientro a Rovereto/Trento con arrivo in serata.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:
€ 115,00 a persona
(gruppo minimo 15 persone)

La quota comprende:
- Bus GT a disposizione per tutto il giorno
- Guida ambientale escursionistica
- Assicurazione

La quota non comprende:
- Pranzo
- Extra e tutto quanto non specificato né "la quota comprende"

PELLEGRINAGGI

dal 14 al 17 marzo

MEDJUGORJE

1° GIORNO

Partenza da Rovereto/Trento e dintorni in pullman GT. Sosta per il pranzo libero durante il percorso. Arrivo in serata a Medjugorje. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

2° - 3° GIORNO

Pensione completa in hotel con bevande incluse. Durante la permanenza a Medjugorje verrà organizzata la salita al Podbrdo, collina delle prime apparizioni, al monte della grande Croce, il Križevac. Momenti di preghiera e celebrazioni liturgiche.

4° GIORNO

Prima colazione in hotel, partenza da Medjugorje al mattino presto. Sosta lungo il percorso per il pranzo. Arrivo a Rovereto/Trento in serata.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:
€ 485,00 a persona (gruppo minimo 30 persone)
Supplemento singola € 100,00 (su richiesta)

La quota comprende:
- Bus GT a disposizione
- Soggiorno in hotel 4 stelle a 50 m dalla Chiesa di San Giacomo in trattamento di pensione completa con bevande
- Pranzo del rientro
- Ns. accompagnatore
- Accompagnatore spirituale
- Assicurazione medico/bagaglio/annullamento

La quota non comprende:
- Pranzo del primo giorno, tassa di soggiorno, tutto quanto non specificato nè "la quota comprende"

dal 29 aprile
al 2 maggio

LOURDES

1° GIORNO
ITALIA – LOURDES

Partenza da Trento/Rovereto e dintorni alle ore 04.30. Soste lungo il percorso e pranzo libero. Arrivo a Lourdes in serata. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

2° GIORNO
LOURDES

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata per la partecipazione alle celebrazioni religiose ed alla visita dei luoghi di Santa Bernadette. Pranzo in hotel. Cena e pernottamento in hotel.

3° GIORNO
LOURDES

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata per la partecipazione alle celebrazioni religiose. Pranzo in hotel. Cena e pernottamento in hotel.

4° GIORNO
LOURDES – ITALIA

Prima colazione in hotel. Partenza di primo mattino, pranzo in ristorante a Nimes. Rientro in Italia, arrivo a Rovereto/Trento e dintorni in tarda serata.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:
€ 720,00 a persona (gruppo minimo 20 persone)
Supplemento singola € 130,00 (su richiesta)

La quota comprende:
- Bus GT a disposizione per tutto il periodo;
- Sistemazione hotel 3 stelle in trattamento di pensione completa bevande incluse;
- Pranzo dell'ultimo giorno a Nimes, bevande incluse;
- Accompagnatore spirituale;
- Ns accompagnatore;
- Assicurazione medico/bagaglio/annullamento.

La quota non comprende:
- Pranzo del primo giorno;
- Mance, tassa di soggiorno ove prevista, tutto quanto non specificato nè "la quota comprende".

dal 26 al 29 settembre

FATIMA

1° GIORNO
ITALIA – PORTO - FATIMA

Partenza da Bergamo con il volo per Porto. Pranzo libero. Arrivo, e trasferimento a Fatima. Cena e pernottamento in hotel.
Dopo cena possibilità di partecipare al Santo Rosario nella cappellina delle Apparizioni e a seguire, alla processione delle candele nel piazzale di preghiera.

2° GIORNO
FATIMA – VALINHOS - ALJUSTREL

Prima colazione e pranzo in hotel. Ore 08.30 incontro con la guida in hotel e partenza per la via Crucis e a seguire visita di Los Valinhos ed Aljustrel.
Pomeriggio visita guidata del Santuario. Cena in hotel. Ore 21.30 Santo Rosario e a seguire processione delle candele. Cena e pernottamento in hotel

3° GIORNO
FATIMA – BATALHA – ALCOBACA - NAZARÈ

Prima colazione e pranzo in hotel. Mattinata dedicata alla visita con le suore del Santuario al museo Luce e Pace e a seguire tempo libero. Ore 13.30 incontro con la guida e partenza per la visita guidata al monastero di Batalha, la chiesa di Alcobaca e il paesino caratteristico di pescatori, Nazarè. Rientro in serata. Ore 21.30 Rosario internazionale e processione delle candele. Cena e pernottamento in hotel.

4° GIORNO
FATIMA – PORTO - ITALIA

Prima colazione in hotel e alle ore 08.30 partenza per Porto per la visita guidata della città attraverso la scoperta dei suoi monumenti e luoghi più famosi. Pranzo libero. Al termine della visita, trasferimento in aeroporto e partenza con il volo per Bergamo.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:
€ 610,00 a persona (gruppo minimo 15 persone)
Supplemento singola € 170,00 (su richiesta)

La quota comprende:
- Sistemazione in hotel 4 stelle in trattamento di pensione completa
- Visite guidate con guida parlante italiano come da programma
- Ns. accompagnatore
- Accompagnatore spirituale
- Assicurazione medico/bagaglio/annullamento

La quota non comprende:
- Volo a/r
- Pranzo del primo e ultimo giorno
- Bevande, mance, tassa di soggiorno ove prevista
- Extra e tutto quanto non specificato nè "la quota comprende"

TC-BRO
RAINBOWBALLOONS.NET

VIAGGI

dal 3 al 10 marzo

ALBANIA

1° GIORNO
ITALIA - TIRANA - KRUJA - DURAZZO

Partenza con volo di linea dall'Italia, arrivo all'aeroporto di Tirana, incontro con la guida/accompagnatore.
Partenza per Kruja, antica capitale albanese, città simbolo della resistenza antiottomana, nonché città dell'eroe nazionale Skanderbeg. Visita del Castello Medievale con all'interno delle sue mura, il Museo Nazionale di Skanderbeg e il Museo Etnografico.
Pranzo libero e poi visita del caratteristico bazar costituito da due file di negozietti e botteghe in legno antico ai lati di una via ciottolata che collega il castello col resto della città. Ritorno a Durazzo, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

2° GIORNO
BERAT - APOLLONIA - VALONA

Prima colazione in hotel. Partenza per Berat, una delle città più antiche dell'Albania, fondata nel IV secolo a.c. dagli Illiri. È conosciuta come la "Città dalle mille finestre" ed è stata dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. Visita del Castello, del Museo delle Icone e delle sue numerose chiese e moschee. Pranzo libero e proseguimento per Apollonia, l'antica città fondata dai coloni greci corinzi. Visita del Sito Archeologico e dei resti della città antica, del Monastero di Santa Maria con il piccolo museo. Continuazione per Valona, città ricca di complessi edilizi di valore storico-architettonico tra cui la Piazza della Bandiera. Sistemazione in hotel a Valona, cena e pernottamento.

3° GIORNO
SARANDA - BUTRINTO

Prima colazione in hotel. Partenza verso sud lungo la spettacolare strada costiera che conduce a Saranda. Sosta al passo di Llogara (1025 m slm). Arrivo a Saranda, pranzo libero e visita del lungomare. Nel pomeriggio partenza per Butrinto e visita del Parco Nazionale e del Sito Archeologico dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. Esso comprende l'Agorà, il Teatro, il Santuario di Esculapio e la Basilica medievale di una intatta decorazione pavimentale musiva. Sistemazione in hotel a Saranda, cena e pernottamento.

4° GIORNO
OCCHIO BLU - ARGIROCASTRO

Prima colazione in hotel. Partenza per Argirocastro e lungo la strada sosta all'Occhio Blu, una sorgente carsica di un'incredibile trasparenza.
Argirocastro, chiamato la "Città di Pietra", possiede un imponente Castello, all'interno del quale si trova il Museo delle Armi, il Museo Etnografico, la casa natale del dittatore Enver Hoxha e diverse altre abitazioni caratteristiche delle antiche famiglie nobili.
Pranzo libero e visita del centro città. Sistemazione in hotel ad Argirocastro, cena e pernottamento.

5° GIORNO
BYLLIS - DURAZZO

Prima colazione in hotel. Partenza per Durazzo e sosta per la visita al Parco Archeologico di Byllis che si trova in una straordinaria posizione naturalistica a picco su una vallata.
Estesa su un'area di 30 ettari con possenti mura estese per oltre 2 km, fu la residenza di

un'importante comunità "barbarica" di Illiri. Pranzo libero e partenza per Durazzo. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

6° GIORNO
DURAZZO - TIRANA

Prima colazione in hotel. Visita dell'Anfiteatro, del Museo Archeologico, della Villa di Durazzo e della città moderna. Partenza per Tirana e pranzo libero , visita della capitale dell'Albania con un milione di abitanti, quasi un terzo della popolazione albanese. Visita del Museo Storico Nazionale, della Piazza Skanderberg, della moschea di Ethem Bey e del più grande bunker antiatomico dell'ex dittatore Hoxha.
Sistemazione in hotel a Tirana, cena e pernottamento.

7° GIORNO
TIRANA - SCUTARI - DURAZZO

Prima colazione in hotel. Partenza per Scutari, considerata "La culla della cultura albanese", situata tra le sponde del Lago di Scutari, vicino ai fiumi di Drin, Buna e Kir. Visita del Castello Rozafa costruito su un'alta collina, ricoperta interamente di rocce di cili da scalare. Per la sua posizione strategica fu per secoli un inattaccabile bastione. Successivamente visita il centro storico della città e della cattedrale cattolica di Santo Stefano. Pranzo libero e visita al lago di Scutari (Shiroka). Partenza per Durazzo e sistemazione in hotel a Durazzo, cena e pernottamento.

8° GIORNO
DURAZZO – TIRANA - ITALIA

Prima colazione in hotel e tempo a disposizione fino al trasferimento in pullman riservato in aeroporto per il rientro in Italia con volo di linea.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:
€ 1.450,00 a persona (gruppo minimo 15 persone)
Supplemento singola € 220,00 (su richiesta)

La quota comprende:
- Volo a/r dall'Italia a Tirana in classe economica con un bagaglio piccolo e un bagaglio da stiva da 20 kg
- Servizio trasporto con pullman Gran Turismo per tutta la durata del viaggio
- Guida professionale parlante italiano
- Sistemazione in hotel 4 stelle in camera doppia standard
- Trattamento mezza pensione incluso 1/2 acqua in bottiglia o una bibita.
- Ingressi musei e monumenti come da programma
- Assicurazione medico/bagaglio/annullamento
- Ns. accompagnatore per tutta la durata del viaggio

La quota non comprende:
- Pasti non menzionati in programma, tasse locali, tassa di soggiorno, tutto quanto non specificato nè "la quota comprende"

dal 24 al 31 ottobre

TURCHIA

Sulle orme di San Paolo

1° GIORNO
ITALIA - ISTANBUL

Partenza con volo di linea da Bergamo per Istanbul. Arrivo e trasferimento in hotel. Sistemazione. Cena e pernottamento in hotel.

2° GIORNO
ISTANBUL

Prima colazione in hotel. A seguire, tour giornaliero per la città antica con la nostra guida. Il tour consentirà di visitare il centro storico di Istanbul, l'antico quartiere di Sultanahmet dove la cultura e lo splendore dell'Impero Ottomano si sovrappongono ad antichi retaggi bizantini. Si comincia con la visita al Palazzo imperiale del Topkapı, vero e proprio centro simbolico e politico dell'impero ottomano. Si procede con Santa Sofia, fatta costruire dall'imperatore Costantino I, perfetto connubio tra la cultura cristiana e quella islamica; edificata come chiesa nel V secolo, essa fu convertita in moschea da Mehmet il Conquistatore dopo la conquista ottomana , attualmente fuziona

come una moschea. A seguire, visita della Moschea Blu, dedicata al sultano Ahmet e rinomata per le sue decorazioni in ceramica di Iznik di un blu intenso. Dopo aver passeggiato per l'antico Ippodromo Romano con i suoi obelischi egiziani, il tour terminerà con la visita al Gran Bazaar, paradiso per gli amanti dello shopping con i suoi oltre 4000 negozi. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

3° GIORNO
ISTANBUL – IZMIR

Prima colazione in hotel. In mattinata proseguimento delle visite e celebrazione della Santa Messa nella Chiesa del Santo Spirito. Proseguimento per Izmir attraversando il ponte sospeso del Bosforo e il ponte di Orhan Gazi sul Mar di Marmara. All'arrivo sistemazione in albergo. Cena e pernottamento

4° GIORNO
IZMIR – PAMUKKALE

Prima colazione in hotel. Al mattino partenza per la visita del sito archeologico dell'antica Efeso: l'Odeon, piccolo teatro, la Via dei Cureti con i suoi templi e le statue, la Biblioteca di Celso, costruita nel II sec. d.C., la Via del Marmo con l'Agorà, la Via Arcadiana che portava al porto e il magnifico Teatro. Messa nella Casa di Maria e proseguimento per Pamukkale per la visita delle Cascate Pietrificate e dell'Antica Città di Hierapolis. Arrivo in hotel, sistemazione. Cena e pernottamento.

5° GIORNO
PAMUKKALE - KONYA – CAPPADOCIA

Prima colazione in hotel. Al mattino partenza per la Cappadocia. Sosta a Konya (Antica Iconio) per la visita del Mausoleo di Mevlana e del Monastero dei Dervisci Rotanti. Proseguimento per la Cappadocia, con breve sosta lungo il percorso al Caravanserraglio di Sultanhanı o di Agzikarahan. Arrivo in Cappadocia in serata. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

6° GIORNO
CAPPADOCIA

Prima colazione in hotel. Intera giornata dedicata alla visita di questa regione:il Museo all'aperto di Goreme con le chiese rupestri ricche di affreschi, Uçhisar, la Valle di Avcılar,la Valle di Pasabag (Camini delle Fate), la città sotterranea di Ozkonak (o Kaymakli). È prevista la visita ad un laboratorio per la lavorazione e la vendita di pietre dure, oro e argento e ad una cooperativa locale per la produzione dei famosi tappeti turchi. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

7° GIORNO
CAPPADOCIA - TARSO – ADANA

Prima colazione in hotel. Dopo aver attraversato le Montagne del Tauro, si giunge a Tarso, la città natale di San Paolo, importante centro commerciale dell'antichità e capitale della provincia della Cilicia; qui si visiteranno la Porta di San Paolo con la Via Romana, i Cancelli di Cleopatra, la Chiesa di San Paolo e il Pozzo di San Paolo. Celebrazione della Santa Messa nella Chiesa del santo. Al termine della giornata arrivo in albergo ad Adana. Cena e pernottamento.

8° GIORNO
ADANA – ITALIA

Prima colazione in albergo. Trasferimento all'aeroporto per il volo di rientro via Istanbul e rientro in Italia

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:
€ 1.750,00 a persona (gruppo minimo 15 persone)
Supplemento singola € 260,00 (su richiesta)

La quota comprende:
- Volo a/r in classe economica con 1 bagaglio da 20 kg incluso
- Sistemazione in hotel 4/5 stelle locali in trattamento di pensione completa (7 colazioni, 7 cene e 6 pranzi con mezzo litro di acqua ai pasti incluso)
- Bus GT a disposizione per tutto il periodo
- Guida locale parlante italiano
- Ns. accompagnatore
- Accompagnatore spirituale
- Assicurazione medico/bagaglio/annullamento

La quota non comprende:
- Mance
- Ingressi ai musei (€ 140,00 a persona)
- Tutto quanto non specificato nè "la quota comprende"

SCHEDA TECNICA E NOTIZIE UTILI

ORGANIZZAZIONE TECNICA:

Viaggi Tropicana s.r.L.

Registro imprese Trento n. 01021210222

Codice Fiscale e Partita I.V.A. 01021210222
REA TN110185

Licenza Provincia Autonoma Trento n. 2218
del 27.08.1986

Polizza RC 100980279
UnipolSai Assicurazioni

Polizza RC Grandi Rischi n. 100980292
UnipolSai Assicurazioni

Fondo di Garanzia: n. 6006001953/D
Nobis Filo Diretto Assicurazioni

Validità del programma:
dall'1 gennaio al 31 dicembre 2024

ISCRIZIONI

Si ricevono in agenzia oppure via mail fino ad esaurimento dei posti disponibili versando un acconto all'atto dell'iscrizione.
Il saldo dovrà essere versato 30 giorni ante partenza. Verranno richiesti i dati anagrafici, codice fiscale e numero di cellulare di ogni partecipante al viaggio.
Cambio nome: in caso di viaggio in aereo il cambio nome sarà soggetto a riconferma con relativo costo.

CONFERMA DEL VIAGGIO

La conferma del viaggio avverrà al raggiungimento del numero minimo previsto per ogni singolo viaggio. Qualora tale minimo non fosse raggiunto in tempo utile, l'agenzia potrà annullare il viaggio o comunicare l'eventuale variazione della quota che sarà facoltà del partecipante accettare.
I partecipanti saranno avvisati almeno 10 giorni prima della partenza, ma potrà anche essere richiesta una proroga del termine (di comune accordo con gli iscritti) per tentare di raggiungere il numero minimo di iscritti. Qualora nessuna comunicazione avvenga il viaggio si riterrà confermato.

ORARI

Gli orari di ritrovo, partenza e rientro sono indicati nel presente catalogo e possono essere soggetti a modifica.

PARTENZE IN PULLMAN

Le partenze in pullman avverranno dai parcheggi dei caselli autostradali Trento sud, Rovereto nord, Rovereto sud e su richiesta al momento dell'iscrizione in altre località lungo il percorso del viaggio. I viaggi verranno effettuati con pullman GT dotati di ogni comfort e moderni sistemi di sicurezza.
Tutti coloro che necessitano di sistemazioni particolari (posti avanti) sono pregati di prenotare con tempestività.
Viaggi Tropicana/Orizzonti di Riflessione declina ogni responsabilità per oggetti personali dimenticati a bordo o nel corso delle visite.
Il giorno della partenza si raccomanda la massima puntualità.

HOTEL, RISTORANTI E TASSA DI SOGGIORNO

Negli hotel è prevista la camera doppia con servizi e non sempre è garantita la camera matrimoniale. La camera singola è sempre con

supplemento e soggetta a disponibilità.
La categoria degli hotels è calcolata in base agli standard dei Paesi visitati e attraversati.
Eventuali segnalazioni e richieste particolari (allergie, intolleranze alimentari etc) dovranno essere comunicate al momento della prenotazione. La tassa di soggiorno è obbligatoria in alcune città, non è inclusa e va pagata in loco direttamente in hotel, ove previsto.

ABBINAMENTI PERSONE SOLE

All'atto dell'iscrizione, le persone sole possono chiedere l'abbinamento in camera con altra persona dello stesso sesso.
La conferma verrà data solo ad abbinamento avvenuto.
Qualora l'abbinamento non fosse possibile, l'iscrizione verrà confermata in camera singola, ove disponibile, con l'addebito del supplemento previsto.

ASSICURAZIONE

L'assicurazione obbligatoria medico / bagaglio / covid / annullamento Axa Assistance, con massimale rimborso spese mediche di € 1.000 per l'Italia, € 5.000 per l'Europa ed € 10.000,00 per il Mondo, incluse epidemie / pandemie.
In caso di annullamento del viaggio lo scoperto in caso di morte o ricovero di durata superiore ai 5 giorni è pari al 0% mentre per altre cause lo scoperto è del 15% con un minimo di € 50,00.
Possibilità di stipulare assicurazione integrativa per l'aumento dei massimali per le spese mediche personali.

VIAGGI IN AEREO

Le combinazioni volo + bus sono operate con le maggiori compagnie aeree internazionali e low cost. Al momento del check in in aeroporto verranno assegnati i posti a sedere.
Eventuali tasse aeroportuali (in vigore al 1 gennaio 2024) potrebbero subire delle variazioni non calcolabili al momento della programmazione.

DOCUMENTI

È obbligatorio portare con se SEMPRE un documento d'identità in corso di validità.
Per l'estero facciamo presente che alcuni stati non accettano il timbro di proroga sulla carta d'identità.

PENALI IN CASO DI RECESSO

- 10% della quota di partecipazione fino a 30 giorni prima della partenza + **l'eventuale costo del biglietto aereo, mai rimborsabile.**
- 25% della quota di partecipazione da 29 a 21 giorni prima della partenza + **l'eventuale costo del biglietto aereo, mai rimborsabile.**
- 50% della quota di partecipazione da 20 a 11 giorni prima della partenza + **l'eventuale costo del biglietto aereo, mai rimborsabile.**
- 75% della quota di partecipazione da 10 a 3 giorni prima della partenza + **l'eventuale costo del biglietto aereo, mai rimborsabile.**
- 100% della quota di partecipazione da 2 giorni prima della partenza + **l'eventuale costo del biglietto aereo, mai rimborsabile.**

IMPORTANTE
Il volo a/r con compagnia aerea low cost è da riconfermare al momento della prenotazione e riconferma del gruppo.
Consigliamo di prenotare con largo anticipo per garantire la quota indicata, la stessa infatti potrebbe subire degli adeguamenti dovuti all'estrema variabilità delle tariffe aeree delle compagnie aeree.

VIAGGI TROPICANA

Adv: moschini advcom - Foto: Orizzonti di Riflessioni

DONATELLA SEGARIZZI
Cell. 345 4012407
donatella@tropicana.it

Seguici sulla nostra pagina Facebook
CAMMINATORI DEL MONDO

INFO E PRENOTAZIONI PRESSO:

Orizzonti di Riflessione
Via Garibaldi, 77/79 - 38068 Rovereto (Tn) - tel. 0464 438380
Donatella, cell. 345 4012407 - donatella@tropicana.it

COORDINATE BANCARIE

Viaggi Tropicana srl
c/c Cassa Rurale Alto Garda e Rovereto
IBAN IT82Z0801620806000051211898

www.orizzontidiriflessione.net